**大学生科技文化艺术节**

**健美操大赛活动方案**

亘古以来，中华民族就有“养生之道，莫善于运动”的观念，中国政府也高度重视全民健康，提出了“以强健之体魄，筑强健之中国”的口号。作为新时代的大学生，我们应该积极响应国家的号召，以体育锻炼为基础，为实现“强健之中国”的目标贡献自己的力量。为展现我校学生的青春活力，现以第二十届大学生科技文化艺术节为载体，特举办“盛色流转·起舞抒忆”健美操大赛。

**主办单位：**党委宣传部、党委学生工作部、团委

**指导单位：**关心下一代工作委员会、纪检监察室、经济贸易学院党总支、艺术教育中心

**承办单位：**经济贸易学院团总支

**协办单位：**校学生会、大学生社团联合会、经济贸易学院学生会

**一、活动目的**

健美操运动是落实国家全民运动方针的最重组成部分，也是大学体育教学的重点内容。健美操是一项有氧运动，既能使参与者提高肌体协调能力，也能塑造形体美，减轻心理压力。对于培养学生的审美能力和合作能力也起到了潜移默化的作用。

**二、活动范围**

全体在校学生

**三、活动日程、地点安排**

3月22日-4月12日：各学院（中心）举行预赛，选拔参赛队伍，参赛作品；

4月13日：各学院（中心）统一报送参赛队伍和参赛素材；

4月19日15:00：举行大赛决赛。

大赛决赛地点：操场（拟定）

**四、比赛方式**

学生参赛团队自行精心准备健美操内容，并按时报送参赛队伍及参赛素材。

**五、作品要求**

1、健美操范围：健美操、形体健美操、姿态健美操、跑跳健美操、垫面健美操和办公室健身操等；

2、人数限制：各学院（中心）参赛队伍人数自定（男女不限）；

3、作品内容积极向上，贴合主题，时长控制在2-4分钟之间。展现健美操魅力，展现大学生良好修养，传承民族优良礼仪传统，展示公关礼仪知识，拥有青春正能量；

4、着装要求：青春、健康、整洁、积极向上、大方得体。参赛队应选择与背景音乐相适应风格的服装，服装不得过分暴露，各学院（中心）自行准备；

5、参赛人员不得有裸露纹身；不得有不健康内容的图案、文字、饰物和道具。

**六、评分标准**

成套动作的满分为100分，其中包括动作完成、编排、表演。

1、动作完成60分

包括技术技巧30分、整体的一致性10分、合拍10分和团队默契度10分。所有动作都要充分体现团队的一致性，配合默契、交流自然、巧妙、流畅，队形变化迅速、准确。

2、编排20分

包括开始及结束的自创动作10分、队形变化设计10分。动作编排要结合自己队伍的特点，做到有新意、有创意。队形变化设计要有自己队伍的特点，队形变化要自然、流畅、连贯。

3、表演及总体印象20分

包括表现力、感染力、自信力10分，总体印象10分。通过自己的活力、热情、高超的技能来吸引观众，持续感染观众。运动员要展现强烈的自信心。表演要与音乐风格、舞蹈动作和主题内容和谐一致。总体印象要展现团队精神，成套动作的编排能力，场地使用的情况，以及成套动作的完成情况和服装等总体感觉。

**七、作品评审**

届时邀请专家组成评审团，对参赛作品进行遴选评审，确定各类获奖名单。

**八、设立奖项**

比赛设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖和优秀指导教师奖。获奖比例为一等奖两名，二等奖三名，三等奖四名，优秀奖若干。

**九、报名方式及联系人**

1、报名方式参考附件1，4月13日各学院（中心）统一将报名表与配音等材料报送至承办单位经济贸易学院团总支处。

2、联系人

刘旭钊 手机号码：15516201601

强立志 手机号码：19813473153

经济贸易学院团总支

2024年3月21日

附件1：

**大学生科技文化艺术节**

**“盛色流转·起舞抒忆”健美操大赛报名表**

单位（盖章）： 时间：2024年 月 日

学院（中心）负责人： 负责人电话：

|  |
| --- |
| 健美操大赛报名表 |
| 作品名称 |  |
| 选手姓名（x人） |  |
| 健美操时长（分钟） |  |
| 联系方式（队长） |  |