附 件：

“阅读越快乐”创意读书桌游体验活动

为丰富校园文化生活，创新阅读推广形式，并积极响应“5.25”心理健康日“我爱我”的主题倡导我校图书馆特举办《被讨厌的勇气》阅读桌游活动。本次活动将阅读与桌游剧本巧妙结合，旨在打造沉浸式阅读体验，激发学生的阅读兴趣和积极性。通过角色扮演、心理知识问答、情境模拟等互动环节，引导学生在角色扮演中直面社交焦虑、自卑情结等常见心理议题，学会接纳自我、建立健康人际关系。图书馆希望通过此次活动，推动心理健康教育与阅读推广深度融合，让学生在寓教于乐的体验中感悟知识力量，以积极心态拥抱生活挑战，助力构建温暖共情的校园文化生态。

一、活动主题

“阅读越有趣”

二、活动时间

2025年5月23日下午2:00-5:00

三、活动地点

图书馆自然科学一书库

四、活动对象

全校学生

五、活动形式

通过创新“阅读+心理+游戏”的跨界形式，降低经典心理学著作的理解门槛，激发学生主动阅读的兴趣，深化图书馆作为育人阵地与文化枢纽的功能，营造积极向上的校园心理文化氛围。

剧本设计：结合《被讨厌的勇气》的内容设计剧本，包含角色背景、故事情节和任务线索。

桌游元素：结合桌游的互动性和趣味性，设置任务挑战、线索收集等环节，锻炼观察力与判断力，分享阅读体验。

书物语：用创意描述书籍，体验思想的交流与碰撞。

谁是卧底：智力与策略的较量，寻找隐藏的卧底，展现你的推理能力。

六、报名方式

扫描下方小程序码报名

七、活动须知

1.本次活动属图书馆阅读推广活动，免收任何费用；

2. 即使没有读过原著也可以参加，但活动前读《被讨厌的勇气》会有更好的体验，可在超星移动图书馆查看本书的电子书。

3.活动中有请假、迟到、早退应提前告知；

4.活动内容以现场开展为准，活动中请听从安排，

5. 如有任何疑问加入活动群聊进行咨询，QQ群：745022846联系电话：13849008082